Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования детский оздоровительно-образовательный центр «Горный»

Рассмотрен и рекомендован к утверждению педагогическим советом МАУ ДО ДООЦ «Горный»

Протокол №_1/22-23
от 25.08.2022 г.

Утверждаю
Директор МАУ ДО ДООЦ «Горный»
В.С. Кольцов
« 31 » августа 2022г

МАУ ДО ДООЦ "ГОРНЫЙ"
Подписано цифровой подписью: МАУ ДО ДООЦ "ГОРНЫЙ"
Дата: 2022.10.03 10:57:13 +07'00'

Приказ№ 79 ОД от 31 августа 2022г_.

Учебный план
на 2022 – 2023 учебный год.

Железногорск 2022 год.

Пояснительная записка
к учебному плану муниципального автономного учреждения дополнительного образования детский оздоровительно-образовательный центр «Горный» но 2022-2023учебный год

Учебный план на 2022-2023 учебный год составлен на основе

- Федерального закона № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- приказа Министерства образования и науки РФ «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;
− Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 г. № 28 «Об утверждении СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарноэпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».
- Устава МАУ ДО ДООЦ «Горный»;

Учебный план разработан на основе учета интересов обучающихся и с учетом профессионального потенциала педагогического коллектива. Учебный план отражает цели задачи образования и воспитания в МАУ ДО ДООЦ «Горный», направленные на развитие индивидуальных возможностей и способностей обучающегося.

Главная задача МАУ ДО ДООЦ «Горный» - формирование и развитие нравственной, самостоятельной, творческой и физически здоровой личности обучающихся, свободно адаптирующихся в современном обществе и преумножающих культурное наследие страны. Одним из условий выполнения данной задачи является интеграция основного и дополнительного образования.

Учебный план отражает:

1. содержание образования, направленное на оказание качественного дополнительного образования детей, удовлетворения потребностей населения в услугах дополнительного образования;

2.формирование и развитие творческих способностей обучающихся;

3.удовлетворение индивидуальных потребностей обучающихся в интеллектуальном, художественно-эстетическом, физкультурно-спортивном нравственном развитии, научно-техническом творчестве;

4. формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, укрепление здоровья;

5. обеспечение духовно-нравственного, гражданско-патриотического, трудового воспитания обучающихся;

7.профессиональную ориентацию обучающихся;

10.формирование общей культуры обучающихся.

Учебная деятельность в Центре осуществляется в творческих объединениях

Дополнительные общеобразовательные (общеразвивающие) программы реализуются Центром как самостоятельно. Используются различные образовательные технологии.

МАУ ДО ДООЦ «Горный» реализуются как модульные, так и краткосрочные дополнительные общеразвивающие программы.

. В учреждении установлен следующий режим работы:

начало занятий – не ранее 9.00 часов, окончание – не позднее 20.00 часов (для модульных программ) и не ранее 10.00 и не позднее 18.30(для летних краткосрочных программ).

Занятия ведутся в дни школьных каникул (осенние, зимние, весенние, летние). Возможно во время ученой четверти, при согласовании календарного учебного графика.

Учебное занятие - основной элемент образовательного процесса. Образовательный процесс сочетает разные типы занятий: групповые, теоретические, практические, творческие, игровые и др.

Занятия проводятся согласно расписанию, которое утверждается в начале каждого учебного модуля директором Центра и составляется с учетом наиболее благоприятного режима труда и отдыха обучающихся. Перенос занятий или изменение расписания производится только при согласовании с администрацией и оформляется документально.

Продолжительность учебных занятий регламентируется календарным учебным графиком, дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программой объединения.

Продолжительность занятия исчисляется в академических часах и составляет 45 минут, перерыв между занятиями – от 5 до 15 минут.

Численный состав объединений, продолжительность занятий установлены в соответствии с характером занятий, возрастом обучающихся, условиями работы, дополнительной образовательной общеразвивающей программой. Группы обучения могут быть одновозрастными или разновозрастными.

Образовательная деятельность по дополнительным общеобразовательным общеразвивающим программам осуществляется с детьми от 7 до 18 лет.

Сроки проведения промежуточной аттестации: отражены в рабочих программах по дополнительным образовательным общеразвивающим программам.

Формы, порядок и периодичность промежуточной аттестации обучающихся отражены в дополнительных образовательных общеразвивающих программах педагогов. Это: зачёты, сдача контрольных нормативов (для программ физкультурно-спортивной направленности), конкурсы, смотры, итоговые проекты, творческие выставки, турниры.

Отслеживание результативности происходит и на основе мониторинга

реализации дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы.

Основные формы организации образовательного процесса:

• учебные занятия

• лекции, дискуссии

• конференции

• учебные игры

• консультации

• проектная деятельность

• Тренировочный процесс и т.д.

В учебный план на 2022-2023 учебный год включено 3 направленности образовательных программ:

- художественная
- социально-педагогическая
- физкультурно-спортивная

Программа художественной направленности ориентирована на развитие общей эстетической культуры обучающихся, художественных и творческих способностей и склонностей к такому виду искусства, как Витражи, роспись по стеклу.

Художественная направленность представлена дополнительной общеразвивающей программой «Мир рукоделия»

Цели направленности:

- формирование творческой личности, обладающей практическими умениями и навыками, активной позицией, владеющей способами конструктивного взаимодействия;
- содействие развитию творческой и познавательной активности, творческих способностей, формирование потребностей учащихся в культуротворческой деятельности;

- создание условий для творческой самореализации обучающихся в соответствии с их интересами и потребностями через самостоятельную художественную деятельность,

Срок реализации программы данной направленности краткосрочная, во время одной смены летней оздоровительной кампании.

Программа социально-педагогической направленности ориентирована на социальную адаптацию, повышение уровня готовности обучающихся к взаимодействию с различными социальными институтами, формирование знаний об основных сферах современной социальной жизни, устройстве общества, создание условий для развития коммуникативной, социально успешной личности, расширение «социальной практики», воспитание социальной компетентности, освоение способов освоения окружающего мира, различных парадигм человеческого существования.

Социально-педагогическая направленность представлена дополнительной общеразвивающей программой «Даешь молодежь»

Цель направленности:

- организация деятельности, которая наиболее полно и эффективно реализует социально-
педагогический потенциал свободного времени детей;
- формирование социально-активной личности ребенка, развитие творческих и интеллектуальных
способностей, познавательных интересов, самостоятельной мыслительной деятельности.
- содействие формированию информационных, коммуникативных, самоорганизационных,
самообразовательных компетенций личности.
- актуализация процесса самоопределения учащихся за счет специальной организации их
Деятельности.

Срок реализации программы данной направленности 1 год

Программы физкультурно-спортивной направленности ориентированы на физическое совершенствование детей, приобщение их к культуре здорового образа жизни, формирование и развитие двигательной активности, а также таких важных личностных качеств как трудолюбие, упорство, смелость, выносливость, целеустремленность, дисциплинированность; предполагают формирование спортивного характера учащегося, умение мобилизовать себя на преодоление трудностей, настойчиво трудиться для достижения поставленной цели.

Физкультурно-спортивная направленность представлена дополнительными общеразвивающими программами «Кожаный мяч», «Белая ладья», «Абриколь», «Оранжевый мяч», «Путь к успеху», «Борец»

Цель направленности:

- пропаганда здорового образа жизни;
- создать условия для всестороннего развития организма ребёнка в области физической культуры;
-развить двигательную, функциональную и познавательную активность учащихся среднего звена школы;
- развить системы профилактики и коррекции здоровья.

Срок реализации программы данной направленности 1 год и во время одной смены летней оздоровительной кампании.

1. **<u>Программа «Белая ладья».</u>**

Отличительные особенности программы.

Ключом для решения проблемы ознакомления юных шахматистов с накопленным опытом шахматной борьбы стало выделение в процессе обучения 4-х последовательных этапов: ознакомление, подготовка, формирование, развитие.

Цель программы

является освоение детьми основ шахматной игры с последующим совершенствованием шахматного мастерства, активным развитием психических процессов и личностных свойств.

Задачи программы

1. Изучение истории развития шахмат в контексте развития мировой культуры (в том числе показать значение шахмат в жизни великих людей).
2. Овладение системой знаний, умений, навыков, необходимых для успешного овладения игрой в шахматы, выступление в соревнованиях по шахматам.
3. Развитие памяти, внимания, творческого воображения, логического мышления.
4. Формирование таких личностных качеств, как целеустремленность, сосредоточенность, уважение к сопернику; потребности в здоровом образе жизни и профилактики асоциального поведения.

2. Программа «Кожаный мяч».

Новизна программы

Программа предусматривает занятия с разновозрастными группами, включая учащихся с разными физическими способностями.

Ее отличие от уже существующих программ состоит в том, что образовательная программа «Кожаный мяч»

- основана на праве свободного выбора отдыхающих занятий футболом;

выполняет компенсаторскую воспитательную функцию, предлагая подростку организованный досуг, ориентируя его на модель здорового образа жизни, которой они могут следовать в будущем.

Цель:

приобщение подростков к здоровому образу жизни через овладение техникой и тактикой футбола.

Задачи:

1.Укрепление здоровья, физического развития и повышение работоспособности учащихся;

2.Воспитание у школьников высоких морально-волевых качеств: взаимопомощи, уважения к сверстникам, сознательной дисциплиной, активности, чувства ответственности;

3.Формирование понятий о том, что забота о своём здоровье является не только личным делом, воспитание потребности в систематических и самостоятельных занятиях физическими упражнениями;

4.Формирование общих и специальных физических качеств, необходимых при занятиях футболом;

5.Приобретение знаний в области гигиены и медицины, необходимых понятий и теоретических сведений по физической культуре и спорту.

3. Программа «Путь к успеху»

Отличительной особенностью программы является применение современных оздоровительных технологий. Программа объединяет физкультурное, оздоровительное направление и теоретическое направление. Предполагается получение знаний и навыков, способствующих физическому развитию и теоретической подготовки.

Структура программы.

Программа состоит из 3 независимых модулей.

«Олимпийское движение»

«Спортивная психология»

«Вредные привычки и их профилактика»

В каждом модуле предполагается изучение правил тактики некоторых подвижных игр.

По завершению каждого модуля, воспитанники сдают зачет в виде теста

Так как программа состоит из независимых модулей, то вхождение в программу возможно начиная с любого модуля.

Цель программы

сохранение и укрепление физического и психического здоровья учащихся, формирование общего представления в некоторых областях теоретических знаний.

Задачи

Программа предполагает решение образовательных, развивающих, воспитательных и оздоровительных задач.

развивать и совершенствовать основные физические качества, двигательные умения и навыки;

развивать интерес к физической культуре и спорту, истории олимпийских игр;

формировать умения в области спортивной психологии.

Воспитательные задачи:

воспитание морально-волевых качеств;

воспитание культуры здоровья, ответственности личности за свое здоровье и потребности заботиться о нем.

Образовательные задачи:

1. Достижение восстановления уровня общефизических возможностей организма.
2. Совершенствование технико-тактического мастерства.
3. Формирование потребности в здоровом образе жизни.

4. Программа «Оранжевый мяч»

Главной отличительной особенностью данной программы является то, что в процессе занятий баскетболом формируются знания, умения и навыки неразрывно связанные с задачей развития умственных и физических способностей. В связи с этим задача развития этих способностей считается такой же важной, как и задача обучения.

Важное место в программе отводится воспитательной работе с детьми. Кроме воспитание у учеников понятия об общечеловеческих ценностях, серьёзное внимание уделяется этике спортивной борьбы на баскетбольной площадке и вне её. Одним из приоритетных направлений в воспитательной работе, является выстраивание взаимоотношений с родителями обучающихся, с целью обеспечить единство действий педагога и родителей в воспитании учащихся.

Цель программы:

создание наиболее благоприятных условий для творческого созревания и раскрытия личностного потенциала каждого ребенка посредством игры в баскетбол.

Задачи программы:

способствовать нормальному росту организма и укреплению здоровья воспитанника;

развивать и совершенствовать его физические и психомоторные качества, обеспечивающие высокую дееспособность;

прививать жизненно важные гигиенические навыки;

содействовать развитию познавательных интересов, творческой активности и инициативы;

стимулировать развитие волевых и нравственных качеств, определяющих формирование личности ребенка;

помогать в овладении и закреплении разнообразных навыков и умений;

5. **Программа Борец.**

Данная программа предоставляет возможности детям, имеющим различный уровень физической подготовки, приобщиться к активным занятиям спортом, укрепить здоровье, получить социальную практику общения в детском коллективе. Обучение по Программе стимулирует обучающихся к дальнейшему совершенствованию его физической и интеллектуальной сферы.

Данная дополнительная общеразвивающая программа «Борец» разработана для учащихся школ г.Железхногорска в возрасте 11-17 лет

Срок реализации 1 год.

Имеет базовый уровень подготовки.

Наполняемость групп – до 30 человек в группе.

В одной группе могут заниматься учащиеся разных возрастов.

На обучение по программе зачисляются учащиеся общеобразовательных школ, желающие заниматься спортом и не имеющие противопоказаний к занятиям греко-римской борьбой.

Цель: Привлечение детей к занятиям физической культурой и спортом и формирование у них устойчивого интереса к систематическим занятиям спортивной борьбой;

Задачи:

•способствовать нормальному росту организма и укреплению здоровья воспитанника;

•развивать и совершенствовать его физические и психомоторные качества, обеспечивающие высокую дееспособность;

•прививать жизненно важные гигиенические навыки;

•содействовать развитию познавательных интересов, творческой активности и инициативы;

•стимулировать развитие волевых и нравственных качеств, определяющих формирование личности ребенка;

•помогать в овладении и закреплении разнообразных навыков и умений;

6. Программа «Даешь молодежь»

Программа направлена на:

- динамичность образовательного процесса как социального явления, выступающего естественной составляющей жизни подростка, обретающего возможность для реализации своих жизненных целей;
- стимулирование творческой активности подростка, развитие его способностей к самостоятельному решению возникающих проблем;
- активное и деятельное освоение содержания образования, прогнозирование возможностей его применения в различных жизненных ситуациях;
- обобщение жизненного опыта обучающихся, соотнесение его с системой ценностей, самостоятельной оценкой событий и информированием зрителей.

Обучающимся предоставляются все условия для развития личностного мировоззрения, для самовыражения, повышения творческого потенциала, выражения своего мнения по волнующим проблемам сегодняшнего дня.

***Цель*:** развитие личности подростка, способного к самоопределению и самовыражению, через включение его в разнообразную содержательную и коллективную деятельность, овладение лидерскими социально значимыми качествами.

Задачи:

Обучающие:

1. Приобщить обучающихся к освоению знаний;

2. Научить извлекать информацию, необходимую для жизнедеятельности общественного объединения, социального проектирования;
3. Добиться освоения знаний о социальном лидерстве, о правилах организаторской деятельности.
4. Сформировать представление о деятельности Совета соуправления учащихся.
5. Объединить участников курса по направлениям деятельности Совета.

7. **Программа «Мир рукоделия»**

Новизна программы состоит в том, что она показывает развивающие функции декоративно-прикладного искусства народов России, как целостного этнического, культурно-исторического и социально-педагогического феномена. Что эти функции в их интегрированном виде ориентированы на обеспечение личностного роста детей. Исходя из этого, программа построена на эстетическом воспитании школьников. Сочетающая опору на культурную традицию и инновационную направленность.

Цель программы:

Состоит в формировании у воспитанников представлений о художественной культуре как составной части материальной и духовной культуры на основе вовлечения их в продуктивную творческую деятельность в сфере декоративно-прикладного искусства.

Задачи:

1. познакомить воспитанников с историей и современными направлениями развития декоративно-прикладного творчества;
2. научить детей владеть различными техниками работы с материалами, инструментами и приспособлениями, необходимыми в работе;
3. обучать технологиям разных видов рукоделия.

8. **Программа «Абриколь».**

Новизна.

Образовательная программа «Абриколь» реализуется во время летней оздоровительной кампании, дает возможность подростку выбрать занятие по своему интересу, приобщиться к интересному и популярному виду спорта, реализовать свои потребности, общаясь в коллективе проявить свои индивидуальные способности.

Данная программа адоптирована для лагеря с круглосуточным пребыванием детей, позволяющая развить в подростках интерес к игре и

желание совершенствовать свое мастерство на протяжении сего года, посещая клуб.

1. Цель:

Приобщение подростков к здоровому образу жизни посредством вовлечения и освоения основных элементов техники бильярдного спорта.

2. Задачи:

– Изучение истории бильярдного спорта в стране и за рубежом.

– Овладение техникой и тактикой бильярдной игры, необходимых для успешного выступления в соревнованиях по бильярду.

– Способствовать интеллектуальному развитию учащихся через работу над памятью и вниманием, творческим воображением, логическим и аналитическим мышлением;

– Развитие у подростка выносливости, выдержки и самообладания, физических данных воспитанников

– Воспитание уважительного отношения друг к другу; умений работать в коллективе, поддерживать интересы команды и клуба, представлять коллектив клуба на соревнованиях и турнирах разного уровня.

Приложение№1

Учебный план на 2022-2022 учебный год

№ п/п	Название учебного предмета	Характеристика групп (год обучения)	Количество групп	Количество детей в группе	Количество часов (дней) на одну группу		Количество часов по программе	Вид контроля (промежуточная аттестация)
					для модульных программ	для летних программ		
Художественная направленность								
1.	«Роспись по стеклу. Витражи»	1	2	15-25		17 ч в день по 1ч	17	Зачет, выставка
Физкультурно – спортивная направленность								
2.	«Кожаный мяч»	1	2	15-25		17 ч в день по 1ч	17	Сдача контрольных нормативов, зачет
3.	«Белая ладья»	1	2	15-25		17 ч в день по 1ч	17	зачет
4.	«Оранжевый мяч»	1	2	40	3 модуля по 6 дней, по 30ч каждый модуль		90	Сдача контрольных нормативов, зачет
5.	«Путь к успеху»	1	1	30	1,3 модуль по 7 дней; по 12ч каждый модуль 2 модуль 6 дней, 20 часов		44	Сдача контрольных нормативов, зачет
6.	«Абриколь»	1	2	15-25		17 ч в день по 1ч для каждой группы	17	зачет
7.	«Борец»	1	1	25	1		44	Сдача контрольных нормативов, зачет
Социально-педагогическая направленность								
8.	«Даешь молодежь»	1	1	25	2 модуля по 17 часов каждый		34	Презентация проектных идей

Приложене№2

Годовой календарный график 2022-2023 учебный год.

№	Наименование программы	Сроки реализации	Ответственный
1.	«Путь к успеху»	1 этап: 30.10.2022-04.11.2022 2 этап: 03.01.2023-08.01.2023 3 этап: 19.03.2023-24.03.2023	Клестова М.С.
2.	«Оранжевый мяч»	1 этап: 30.10.2022-04.11.2022 2 этап: 03.01.2023-08.01.2023 3 этап: 19.03.2023-24.03.2023	Клестова М.С.
3.	«Борец»	1 этап: 30.10.2022-04.11.2022 2 этап: 03.01.2023-08.01.2023 3 этап: 19.03.2023-24.03.2023	Клестова М.С.
4.	«Даешь молодежь»	1 этап: 28.10.2022-30.10.2022 2 этап: 21.04.2023-24.04.2023	Клестова М.С.
5.	«Белая ладья»	1 смена - ЛОК – 2023 2 смена – ЛОК – 2023 3 смена - ЛОК - 2023	Клестова М.С.
6.	«Мир рукоделия»	1 смена - ЛОК – 2023 2 смена – ЛОК – 2023 3 смена - ЛОК - 2023	Клестова М.С.
7.	«Кожаный мяч»	1 смена - ЛОК – 2023 2 смена – ЛОК – 2023 3 смена - ЛОК - 2023	Клестова М.С.
8.	«Абриколь»	1 смена- ЛОК – 2023 2 смена – ЛОК – 2023 3 смена - ЛОК - 2023	Клестова М.С.